



Fundusze Europejskie  
dla Lubelskiego

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



lubelskie  
Smakuj życie!

## NIEZBĘDNIK UCZESTNIKA WYPOCZYNKU LETNIEGO

---

Niezbędnik uczestnika wypoczynku zawiera rzeczy, które pomogą dziecku cieszyć się wypoczynkiem w wakacyjnych warunkach. Prosimy o zadbanie, aby ubrania i wyposażenie były odpowiednio dostosowane do pogody, planowanych aktywności i indywidualnych potrzeb dziecka.

Lista podstawowych przedmiotów, które powinny znaleźć się w bagażu dziecka:

**1. UBRANIA ODPOWIEDNIE NA RÓŻNĄ POGODĘ:**

- ☐ bielizna osobista, skarpety
- ☐ pidżama
- ☐ lekkie koszulki, bluzki
- ☐ krótkie spodenki, spódnice, sukienki
- ☐ cieplejsze ubranie – dresy, getry, bluzy, długie spodnie
- ☐ kurtka wiatrówka / przeciwdeszczowa
- ☐ nakrycie głowy (czapka z daszkiem, chusteczka, kapelusz)

**2. OBUWIE:**

- ☐ buty sportowe, sandały, trampki
- ☐ buty na zmianę w ośrodku: kapcie, trampki, balerinki, itp.

**3. PIELĘGNACJA OSOBISTA:**

- ☐ ręczniki (min. 2)
- ☐ szczoteczka i pasta do zębów
- ☐ artykuły do higieny osobistej (mydło lub płyn pod prysznic, szampon, szczotka/grzebień do włosów, itp.)
- ☐ krem przeciwsłoneczny o odpowiednim SPF

**4. WYPOSAŻENIE NA ZAJĘCIA:**

- ☐ strój kąpielowy i klapki (jeśli planowane są kąpiele w morzu, jeziorze lub zajęcia basenowe)
- ☐ płaszcz przeciwdeszczowy (foliowy, który można nosić w podręcznym plecaku)
- ☐ podręczny plecak (na wycieczki, na zajęcia poza miejscem zakwaterowania)

**5. KIESZONKOWE**

Nasza oferta wypoczynku zapewnia całodzienne wyżywienie, wiele atrakcji i działań, które nie wymagają dodatkowych opłat. Kieszonkowe jest opcjonalne i służy zaspokojeniu indywidualnych potrzeb dziecka, takich jak zakup pamiątek czy słodczy. Prosimy o przekazanie kwoty dostosowanej do możliwości i własnych preferencji.

**6. CHOROBA LOKOMOCYJNA**

W przypadku choroby lokomocyjnej przed wyjazdem należy dziecku podać np. aviomarin. Bardzo ważne jest, aby w karcie kwalifikacyjnej uczestnika jasno zaznaczyć, że dziecko ma skłonność do choroby lokomocyjnej. W ten sposób nasi wychowawcy będą świadomi tej kwestii i zabezpieczą dziecko w odpowiedni sposób podczas wyjazdów na wycieczki.

**7. LEKI I INFORMACJE O CHOROBAH PRZEWLEKŁYCH:**

Dzieci przewlekle chore lub przyjmujące stałe leki powinny mieć komplet informacji w karcie kwalifikacyjnej (choroba, dawkowanie leków). Leki należy zabezpieczyć i przekazać w bagażu dziecka wraz z instrukcją dawkowania. Wychowawcy będą odpowiedzialni za prawidłowe podawanie leków dziecku, we współpracy z pielęgniarką.

Prosimy o zachowanie szczególnej uwagi i dostarczenie nam niezbędnych informacji. Jest to istotne, aby zapewnić bezpieczeństwo i prawidłową opiekę nad uczestnikiem podczas wypoczynku.

---

Każdy uczestnik zobowiązany jest przestrzegać **Regulaminu Uczestnika Wypoczynku**, który ma na celu zapewnienie bezpieczeństwa i komfortu wszystkim uczestnikom.

Regulamin uczestnika wypoczynku jest ważny przez cały okres trwania wypoczynku i podlega obowiązkowej akceptacji przez uczestników oraz ich rodziców/opiekunów - prosimy rodziców/opiekunów i dzieci o zapoznanie się z jego treścią.