

**Informacje o edukacji zdalnej w Zespole Szkół w Piotrkowie**  
**Organizowanie dzieciom właściwych warunków do nauki w domu**

**Wskazówki**

- 1. Uwzględnianie dobowego rytmu pracy – godziny do nauki:**
  - nasz organizm jest najbardziej sprawny intelektualnie w godzinach między 6:30 a 12:00 oraz między 16:00 a 20:00
  - warto pamiętać, że godziny przedpołudniowe należy wykorzystać na zadania nowe i trudne, wymagające twórczego myślenia
  - na godziny popołudniowe warto zaplanować czynności rutynowe i powtarzanie materiału
- 2. Higiena uczenia się:**
  - siadając do nauki dziecko powinno być wypoczęte i wyspane
  - pamiętajmy o świeżym powietrzu (pomieszczenie do nauki powinno być wentylowane)
  - zwróćmy uwagę na wygodne krzesło, biurko oraz oświetlenie
  - należy wyłączyć telewizor
- 3. Organizacja nauki:**
  - do nauki należy wybrać miejsce ciche i spokojne, które ułatwia koncentrację
  - warto zachować porządek w miejscu nauki, mając przy sobie wyłącznie potrzebne pomoce
  - w nauce pomaga planowanie procesu uczenia się, warto zatem zrobić plan nauki
- 4. Sposoby uczenia się:**
  - warto rozpoznać jaki styl uczenia się jest najbardziej odpowiedni dla dziecka (wzrokowy, słuchowy czy ruchowy)
  - powtarzanie jest najlepszym sposobem na zapamiętywanie
  - powtarzać należy: głośno, często, ostatnie powtórzenie ostatniego dnia wieczorem
  - warto robić notatki, używając kolorowych flamastrów do podkreślania ważnych zagadnień

- tworzenie wykresów, mapy myśli i ilustracji pomaga w uporządkowaniu informacji i przyswajaniu wiedzy
- warto korzystać z różnych źródeł informacji, aby lepiej zapamiętać nowe treści (z atlasów, leksykonów, encyklopedii, słowników)
- warto zacząć naukę od najtrudniejszych przedmiotów oraz przeplatać przedmioty ścisłe z humanistycznymi np. historię z matematyką, język polski z fizyką
- należy reagować na objawy przemęczenia (trudności w skupieniu uwagi) – wtedy konieczna jest chociażby krótka przerwa w nauce

### **Edukacja zdalna i kontakt z nauczycielem**

1. Realizujemy tygodniowy plan pracy.
2. Zagadnienia z lekcji będą realizowane zgodnie z planem zajęć, ewentualnie w terminie wyznaczonym przez nauczyciela.
3. Prace na dany dzień będą udostępniane w godzinach wieczornych dnia poprzedniego lub od godziny 8.00 w danym dniu.
4. Nauczyciel decyduje o formie sprawdzania opanowanych wiadomości i kontroli zaliczenia materiału.
5. Kontakt z nauczycielami:
  - wiadomości w dzienniku elektronicznym
  - poprzez e-mail
  - telefon, messenger
6. W edukacji wczesnoszkolnej zadania do wykonania wysyłane będą codziennie. Z edukacji wiodących prace uczniów oceniane będą 2-3 razy w tygodniu. Będą to konkretne zadania wskazane przez nauczyciela, które rodzic odeśle na podany adres email. Prace z przedmiotów artystycznych uczniowie gromadzić będą w teczkach (ocena w późniejszym terminie ).

### **Bezpieczeństwo dziecka w sieci**

1. Rodzicu, nadzoruj pracę dziecka w Internecie.

2. Uczniowie korzystają tylko z materiałów zalecanych przez nauczycieli.
3. Jeśli będzie potrzeba logowania się na jakąś platformę, czy instalacji dodatkowego oprogramowania, wtedy dostaną wyraźne polecenie nauczyciela. Powinno się to odbywać pod nadzorem Rodzica.
4. W klasach młodszych pomoc ta będzie niezbędna.
5. Wspólnie z dzieckiem zaplanujcie zasady korzystania z mediów elektronicznych, uwzględniając czas pracy, porę dnia i przerwy.
6. Zainstalujcie oprogramowanie antywirusowe i programy kontroli rodzicielskiej.
7. Dzieci w wieku wczesnoszkolnym powinny korzystać z sieci wyłącznie pod nadzorem rodziców.
8. Przestrzeżcie swoje dziecko przed podawaniem danych osobowych (imienia, nazwiska, adresu zamieszkania, numeru telefonu), przed udostępnieniem zdjęć, a także haseł.
9. Uczulcie swoje dziecko przed zawieraniem znajomości przez Internet. Osoby poznane w sieci, nie zawsze mogą być tymi, za które się podają.
10. Zadbajcie o stosowanie zasad netykiety przez dzieci korzystające z poczty elektronicznej i ostrzeżcie, żeby nie klikało w nieznane linki i załączniki.
11. Nadmierne korzystanie z mediów elektronicznych może mieć negatywny wpływ na zdrowie waszego dziecka. Zadbajcie o jego ruch i aktywne spędzanie czasu.

#### **Motywacja ucznia do pracy:**

1. Zawsze chwal dziecko za każdą odrobioną pracę, przeczytaną lekturę, napisane wypracowanie, wysłaną kartę pracy.
2. Nagradzaj dziecko za jego wysiłek.
3. Wspomóż dziecko, spróbuj wyszukać materiały pomocnicze bądź filmy w internecie, które będą wyjaśniały problematyczne zagadnienia.
4. Zachęcaj do krótkich codziennych powtórek z małej partii materiału, pokazując, że proces uczenia nie musi być długi i nieefektywny.
5. Zadbaj o codzienną lekturę (min 20 minut).
6. Bądź konsekwentny.

**Rada Pedagogiczna Zespołu Szkół w Piotrkowie**